



Napjainkban egyre többen szenvednek az ülő munka okozta hát- és derékfájástól. Ebbe az újfajta eszközbe programozott masszírozási technika gyökerei egészen az **ősi kínai gyógymóddhoz nyúlnak vissza**

, a masszírozó a legősibb módszert, az ütögető technikákat alkalmazza. A Complexmed Bandy nyak- és vállmasszírozó az

energiacsatornákon, a meridiánokon dolgozik, a meghatározott pontokat stimulálja. A terápia lényege

a megrekedt energia-blokádok oldása, végső soron az egyensúly megteremtésére való törekvés, az ütögető technikákat használva hozza egyensúlyba teste és lelke energetikai harmóniáját.

- A masszírozó nem csak a feszített tempójú életet élőknek segítség!
- Oldja a feszültséget még a mély izomzatban is!
- Ütögető mozdulatokkal frissíti, kondicionálja a testet.
- Csökkenti a fájdalmakat (hát, derék és izomfájdalmak), lazítja a feszülő, görcsös izmokat, javítja a vérkeringést és az emésztést.
- Csökkenti a fájdalmat (nyak, stresszes fejfájást), megakadályozza a nem használt izmok lemerevedését,
- Enyhíti az álmatlanságot, elősegíti a relaxációt, és csökkenti a stressz hatását.

Amennyiben a fent leírt problémája van, keresse fel stúdiónkat és próbálja ki a Complexmed Bandy nyak- és vállmasszírozót.