

Tudományosan alátámasztott tény, hogy szerveink összeköttetésben vannak egész testünkkel, agyunktól a talpunkig. Az összeköttetéseken, idegpályákon kommunikálnak, adnak információt, és fogadnak. Így például a hátunkon, talpunkon keresztül információt adhatunk szerveinknek. Ez az alapja sok gyógykezelésnek, az akupunktúrától a masszázsig



A masszázs a természetes gyógymódok közé tartozik. Az érintés -simogatás életszükséglet: biztonságérzetet, örömöt, önbizalmat, megerősítést, melegséget, életerőt és energiát ad. Hiánya esetén sokkal ingerültebbek leszünk, csökken az immunrendszer védekezőképessége, és ez depresszióhoz is vezethet. A masszázzsal betegségeket előzhetünk meg, és az egészségünket őrizhetjük meg. A masszázs által javítjuk a teljesítőképeségünket, szépségünket. A masszázs feszesít és fogyaszt: megindítja a véráramlást, az anyagcserét, ezáltal gyorsabban bomlanak le és ürülnek ki a salakanyagok a szervezetből. Ellazítja az izmokat, nyugtató hatással bír. Javítja a vérkeringést. A masszázs számos kór tüneteit, panaszait enyhíti.

{jb_greenbox}**Számos masszázsfajta létezik, így stúdiónk kínálatában is többféle masszázs megtalálható, hogy mindenki számára a leghatékonyabbat kínálhassuk. Amennyiben kérdése van, tanácsra, segítségre van szüksége, keressen minket!**{/jb_greenbox}