

{jb_greenbox}Mi a halpedikűr?{/jb_greenbox}

A **garra rufa** halak. csupán annyit tesznek, hogy **bajszukkal lesodorják a bőrfelszínen található elhalt sejteket**, és kiszívogatják belőlük az ásványi anyagokat. Ez nekik azért jó, mert elegendő tápanyaghoz jutnak. (Alapvetően algával és planktonokkal táplálkoznak, de ezek az anyagok viszonylag ritkán fordulnak elő a halak természetes élőhelyén a magas víz hőmérséklet miatt, ezért a halak rászoktak a vízben fürdőzők elhalt bőréből származó tápanyagok fogyasztására.)



Nekünk pedig azért jó, mert a „kezelés” végén – különösen, ha többször is megismételjük – sima, **bársonyos bőrünk, puha sarkunk lesz**. Sőt, a tapasztalatok szerint az eljárás hatékony többféle bőrbetegség, például az **ekcéma és a pikkelysömör tüneteinek enyhítésében** is. Ízületi betegségekben, izomsérülések és idegrendszeri zavarok esetén is ajánlják. A halak ugyanis **akupunktúrás pontokat érintenek**, stimulálnak, a vérkeringést is serkentik, így nem csupán helyileg hatnak.

{jb_greenbox}A bőr evő halak harapnak?{/jb_greenbox}

Senkinek sem ettől félnie, hiszen nincsenek fogai. A talajlakó életmódhoz alkalmazkodot faj

szája szívószervként funkcionál. Szívogatja az elhalt hámsejteket, amitől kellemes mikromassázst nyújtanak a kezelt testrészén.

Mekkorára nő egy Garra rufa hal?

A halak felnőtt korukban (1,5-2 év) alatt elérik a felnőtt méretüket, ami akár 14 cm is lehet.

Fontos!

Nem lehet a lábakon seb, karcolás, semmi ami vérzik

Gombás lábbal TILOS

Előtte estétől ne legyen bekrémezve, és ne legyen frissen lakkozva.

Itt a lábat fertőtlenítővel lekezeljük, átnézzük.