

OGÓLNE ZASADY MASAŻU NA URZĄDZENIU ROLL MAGIC® GENERAL PRINCIPLES OF MASSAGE AT ROLL MAGIC® EQUIPMENT



1. Stopy
FEET



2. Łydki
CALVES



3. Udo
prawe
zewn.
RIGHT
OUTER
THIGH



4. Udo
lewe
zewn.
LEFT
OUTER
THIGH



5/6. Uda wewn.
INNER THIGH



7. Uda przód
FRONT THIGH



8. Uda tył
BACK THIGH



9. Pośladki
BUTTOCKS



10. Talia/biodro lewe
WAIST/LEFT HIP



11. Talia/biodro prawe
WAIST/RIGHT HIP



12. Brzuch
ABDOMEN



13. Plecy
BACK



14. Ręka/dłoń lewa
HAND/LEFT PALM



15. Ręka/dłoń prawa
HAND/RIGHT PALM

