Az egészségjavító, energetizáló talpmasszázst ősidők óta alkalmazzák, hisz több évezrede köztudott, hogy a talpon „megjelennek” belső szerveink. A két talpon a test tükörképe megtalálható, melyet több tízezer idegvégződés „mutat”. Ennek köszönhetően a hozzáértők a talp masszírozása közben képesek következtetni belső szerveink állapotára, illetve ingerlésükkel hatást tudunk gyakorolni rájuk. A megfelelő pontok masszírozásával javítjuk a „kezelt” szerv, testrész energiaellátását.

A talpunk állapotának karban tartása, a lábunk egészsége rendkívül fontos. Ahányan vagyunk, annyiféle a lábunk. Egy dolog viszont közös bennünk: mindannyian a talpunkon járunk és a lábunkon „hordjuk” a testünk súlyának a zömét. Mégsem fordítunk elég figyelmet a talpunkra, csak amikor már baj van, akkor kapkodunk. Amikor kialakulnak a csúnya ödémák, a visszér, a nyirokkeringés zavaraiból adódó betegségek, a nehéz lábérzés, az izmok deformitása és az abból adódó tartás zavarok, akár a gerincferdülés, akkor a talpmasszírozás sokat segít.

[illegible]