Számtalan cikk, orvosi tanulmány szól arról, hogy az irodai ülőmunka, a mozgásszegény életmód milyen egészségügyi kockázatokat rejt. Napjaink népbetegségei szinte miwz nd a mozgáshiányra vezethetők vissza. Az elhízásról már nem is beszélve, amit a helytelen táplálkozás mellett szintén a mozgáshiány okoz. A jelentős túlsúly pedig további betegségeket produkál, így észre sem vesszük, és lassan be is gyűjtöttük a legtöbb rizikófaktort. Amikor végül az orvos – évek múlva – elkezdi sorolni a problémákat, el sem hisszük majd, olyan hosszú lesz a lista. A visszaút pedig nagyon nehéz...Azt kérdezzük: Mit csináltam rosszul? Csak azt tettem, amit mindenki: dolgoztam, ültem az íróasztal mellett, az autóban, a buszon, a TV mellett , rohantam a gyerekekért, bevásároltam…. Rendszeres mozgás? Arra... hát, nem jutott idő." De sajnos ennyi épp elég a mozgáshiányos életmód okozta betegségek kialakulásához. Még nagyobb baj, hogy nincs rá se energiánk, se kedvünk, se időnk. Mi a megoldás? A FLABéLOS!

{jb_greenbox}Tíz perc alatt, irodai vagy utcai ruhában, kényelmesen átmozgatni az összes izmunkat anélkül, hogy megizzadnánk![/jb_greenbox]

Mit old meg ez idő alatt a FLABéLOS?
Alkalmas az egész test összes izmainak átmozgatására, ellensúlyozva és megkönnyítve az egész napos ülőmunkát
Növeli a szervezet boldogsághormon szintjét, egyidejűleg lecsökkenti a stressz hormon szintjét
Alkalmas a derék- és gerincfájdalmak enyhítésére, megszüntetésére, gerinc melletti izmok erősítésére, amely a porckorong kopás, porckorong-sérv megelőzésében rendkívül fontos

- Fokozza a vérkeringést és a nyirokkeringést
- Javítja a testszövetek oxigénnel való ellátását
- Alkalmas az aktivitás fokozására és fenntartására
- Segít a testtartás javításában, egyensúlyérzék fejlesztésében
- Alkalmas az idegrendszer működésének szabályozására
- Alkalmas az általános közérzet javítására
- Segít a munkahelyi stressz kockázatainak csökkentésében