

{jb_greenbox}



Egy egészséges és hatékony diétával kombinálva rendkívül látványos eredményeket lehet elérni úgy, hogy az izomállomány nem, csak a zsírállományból csökken!!! Fogyni vágyó hölgyeknek naponta 2×10 percet ajánlunk a gyors és hatékony alakformálás érdekében! (javaslatunk: reggel és este) Komplex hatásmechanizmusa egyidejűleg több oldalról is megtámadja a cellulitist és a zsírlerakódásokat.{/jb_greenbox}

- Biztosítja a testnek a könnyű, kellemes, de eredményes és hatékony kardiovaszkuláris edzést
- Növeli a pulzust és az anyagcserét, ezáltal javítja és gyorsítja az emésztést, gyorsabban égnek el a kalóriák az edzéseken kívül is!
- Célzottan edzhetők a cellulitisz által sújtott területek (fenék, comb), illetve a lokális zsírlerakódások területei (has, derék), ami feszessé, formássá teszi az edzett izmokat, és fellazítja a bőr alatti pangó zsírsejteket
- Felgyorsítja a vér- és nyirokkeringést, ezáltal (megfelelő folyadékbevitel mellett) segíti a salakanyagok, bomlástermékek gyors kiürülését
- Hormonális folyamatokat indít el, amelyek beindítják a zsírégetést
- Tónusossá, feszessé teszi a bőrt, javítva a bőr alatti kollagén rostok állapotát, növeli az elasztin termelést, ezzel kisimítja a finom vonalakat, ragyogóvá és egészségessé teszi a bőrt
- Növeli a szervezet boldogsághormon szintjét, egyidejűleg lecsökkenti a stressz hormon (kortizol) szintjét, jobb közérzetet biztosít
- Speciális gyakorlatokkal, sokkal hatékonyabban edzhetők a belső izmok (hatékony intim torna), így szülés után visszanyerhető a belső izmok korábbi tónusa és feszessége, megállítható az idős korban gyakori inkontinencia
- Jelenleg ismert egyetlen gyógyszer nélküli edzés módszer, amellyel a csonttritkulás folyamata megállítható és visszafordítható!
- Jelenleg ismert egyetlen gyógyszer nélküli rehabilitációs módszer, amellyel a végtagok érzőköplete gyógyítható, pl. hideg végtagok (kéz, láb) problémájának megoldása, illetve cukorbetegség esetén fellépő alsó végtagi érzőkölet (un. feketeláb szindróma) teljes rehabilitálása!
- Izmok lazítására, nyújtásra, az izomláz megelőzésére vagy megszüntetésére használható